

自分の声を聞きな！

自分の信じる道を生きな！

世の中の声ではなく。

偉い人の意見ではなく。

自分が信じる道を行こう。

さて、自分は何がしたいのか。

その選択肢を求めて、旅に出る。

世界にある様々な生き方を求めて。

俺は何も知らなかったし、
今も何も知らない。

知れば知るほど、
何も知らないことを知る。
答えを求めれば求めるほど、
答えなんてないことを知る。

そうやって初めて、
自分の中に答えがあると知るのだ。



だから、会いに行こう！
いろんな人に。
いろんな生き方を見よう！

“ 選択肢と自由 ”
Choice & Freedom
選択肢とは可能性だ！

たくさんの物語を作りたい。
選択肢と選択を。

STORY
TRY

日本から出てみて分かった。
自分は一人の人間だということ。

隣の人が自分とは文化も価値観も
見た目も違う。

自分は自分である。
言葉では理解できていたが、
心で理解できた瞬間だった。



心への刺激。

その揺れ動く何かを感じる。

キレイすぎてはいけない。



世界に出て、
“違い”に気づくことができた。

でも、

必ずみんな同じ部分もあることも分かった。
世界中どこでも変わらないもの。
海と空のように。



例えば、
目の前でやり方を見せてくれたら、
自分にもできるかも！！
と思える。
学びとはまねび。
まねびとは行動なのだ。

例えば海外に出て、
NO と言わなければ、
相手の意見になってしまうという空気を感じた。
それくらい自分の意見をしっかり持っているか
らこそ、
NO と言え、自分と相手が分かれるのだろう。

日本だと日本の基準があって、
“これが普通”という常識というものがある。

でも、そうじゃない。
そんな基準すら本当はない。

ホテルの水は熱く、虫も普通にいる。

それが“普通”という基準もない。
それぞれがそもそも違う。

だから、自分の基準が確立していく。

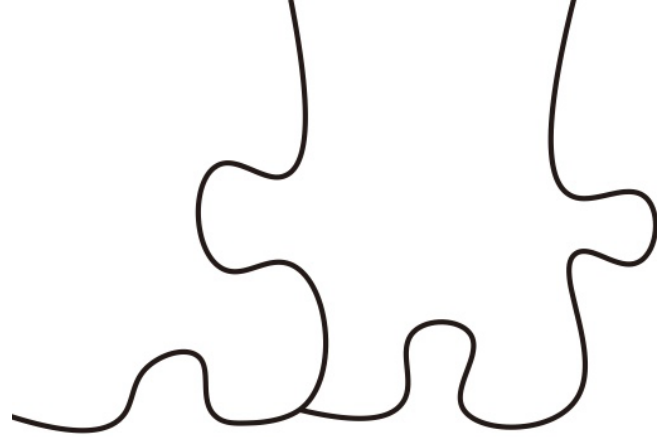
いろんな基準に触れよう。
そして、自分の中の空想の基準を取り除いてい
こう。



好かれようとするのをやめる。
その時点で自分じゃないから。

無理やり、その人のピースに合わせようとしな
いこと。
自然にしていればいい。

その結果、
自然にはまるピースたちが現れる。
それを大切にしていきたい。



カンボジアと日本を比べて、
日本の方がすごい！とは思わなかった。

比べるものではなかった。
それぞれが別で。
それぞれの国で。

もともと比べるものではなかったんだ。

Love Japan , Love Cambodia .

それぞれがそれぞれであればいい。



今日、
カンボジアの大工さんが屋根を取り付けてた。
その人たちはプロ。
だけど、見ていて不安だった。
なんか適当だったから。

でもそのときハッとした。
それって日本と比べてたんだよね。
きっと日本ならもっと早く。
もっと丁寧にできるだろうと。
それは日本の誇らしいこと。

だけど、
早けりゃいいってものじゃない。
上手けりゃいいってものじゃない。

屋根の取り付け手伝って、
めちゃくちゃ楽しかったから。



何を感じているかに、
意識を注ぐ。

キレイじゃなくていい。
雑なままで、
自然に表現する。

押し付けなくていい。
ただ、自分を
表現し、
相手を感動させる。
自分をありのままに。

ខ្ញុំសំណាង អតី អិត



自分がワクワクすることをすればいい。
無意識のうちに、
人は人のために動くから。
その行動が、
本当にワクワクすることであれば。

IKI IKI

QUEST HOUSE

Tomerari
Taniguchi
23. Jul. 2018

答えはいつも
自分の中にある。

その答えを
信じられるか。

その答えが
自分のものかどうか。

Is this the answer yours?

うまく伝えなくていい。

“ノリ”と“勢い”と“パッション”で。

キレイに見せようとして、
自分以外にならないように。

してあげるという行為が自分勝手。

それが本当に相手のためになっているのか。

自己満足の方向は、
相手じゃなく自分へ。

押し付けは No thank you!

俺も含めて日本人はさあ、
No という文化がない。

1つの民族だけの国だから。

相手のことを本当に考えることを
俺らはできているのかなあ。

他人のことを考えるま前に、
まず自分のことを考えたほうがいい。

人のため人のためって、
自分のことを犠牲にしてたら
罪悪感が残っていくから。



自分のために生きよう。

自分を幸せにできるのは自分しかないのだから。

他の人のために生きなくていい。

その人を幸せにできるのはその人だけなのだから。

僕らができることは、

自分が幸せになること。

それが、周りの人のためになる。

ONELO
VE♥ON
ELOVE
♥ONE
OVE♥